

Milwaukee Healthy Beginnings



Año 2, Numero 3

Diciembre, 2006

Mensaje de Rachel Morgan

Mensaje de Rachel Morgan, RN BSN, Coordinadora de MHBP:

El Proyecto Comienzos Saludables de Milwaukee (MHBP), un proyecto de la Coalición por la Salud de Personas Negras de Wisconsin está dedicando esta gacetilla a la Iniciativa de Paternidad de Milwaukee. El MHBP tuvo el honor de co-auspiciar la Cumbre de la Iniciativa de Paternidad denominada "Fortaleciendo a los Padres y a las Familias" el viernes y sábado 13 y 14 de octubre de 2006. La Misión de la Iniciativa de Paternidad de Milwaukee es "Mejorar el bienestar de los niños que están creciendo junto con padres involucrados, responsables y comprometidos en sus vidas". Esta misión va de la mano con la meta de MHBP, que consiste en reducir la mortalidad infantil y mejorar la salud materna e

infantil. El MHBP trabaja con toda la familia y los padres son bienvenidos. La Cumbre se realizó en el Centro de Conferencias Mother Kathryn Daniels.

El 14 de octubre de 2006 la Cumbre consistió en una sesión matutina que incluyó los discursos del Intendente Tom Barret, del Ejecutivo del Condado Scott Walker y de Alderman Ashanti Hamilton. La Cumbre se dividió en dos rondas de talleres. La primera ronda proveyó una mezcla de siete talleres. Algunas de las presentaciones tuvieron como título, Los Mitos del Padre Soltero y la Co-Paternidad a Través de la Separación y el Divorcio. MHBP contribuyó a la discusión sobre paternidad

presentando un taller titulado "Promoviendo la Paternidad Responsable Antes, Durante y Después del Embarazo".

La segunda ronda de talleres consistió en una variedad de talleres tales como Evitar el Drama de los Bebés y Cómo Conducir Legalmente. Leonard Pitts, el autor del libro de grandes ventas *Convertirse en Padre: Los Hombres Negros y el Viaje a la Paternidad* fue el orador principal que hizo uso de la palabra entre los dos talleres.

(Sigue Pagina 2)



En Este Numero

Mensaje de Rachel Morgan 1

Padres Activos 1

"Cómo haces lo que haces" 2

Mensaje de Rachel Morgan Sigue.... 2

Padres que intentan hacer la "cosa derecha" 3

"Cómo haces lo que haces", continuación. 3

Padres Activos Continuación. 4

MHBP Noticias 4

Padres Activos

La' Tonya Walls

El sábado 14 de octubre de 2006 tuve el placer de hablar con muchos padres jóvenes sobre el tema *Ser Padres Activos*.

Padres Activos

Es un modelo positivo para los niños

Los padres activos pueden mostrar comportamientos positivos estableciendo un ejemplo apropiado para sus hijos.

Ayuda a sus hijos a desarrollar la autoestima

Los niños con alta autoestima tienden a ser más felices y seguros que aquellos con baja autoestima. Cuando los padres están plenamente involucrados en las vidas de sus hijos, esos niños aprenden que son muy valorados.

Ayuda en el desarrollo intelectual de sus hijos y aumenta sus posibilidades de éxito académico.

Cuando los padres se involucran en la educación, los hijos tienden a lograr calificaciones más altas en las evaluaciones de lengua y matemática

así como mayores habilidades sociales y de resolución de problemas. Tienen más posibilidades de tener éxito en la escuela que aquellos niños cuyos padres no están involucrados en sus vidas. Estos beneficios académicos para extenderse hacia la vida adulta.

Guía y disciplina a sus hijos.

Guía y disciplina a sus hijos

Los padres activos tienen un papel importante al enseñar el buen comportamiento a sus hijos estableciendo y aplicando límites saludables.

(Sigue Pagina 4)



Por Tyrone Dumas

Mi taller sobre la Cumbre de la Paternidad en Milwaukee se titulaba “Cómo haces lo que haces?”. Trataba sobre cómo convertirse en padres más fuertes, comprometidos, que dan amor y estaba diseñado para ser un viaje musical por la Paternidad. A mi presentación le di el nombre de “Musatalk”, que es una combinación de música, comedia, poemas, lecturas y una clase que están todos incluidos en un formato de presentación especial. Comencé con un poema

“Cómo haces lo que haces”

de Ina Hughes titulado “Somos responsables por los niños” con la introducción de the Temptations “Papa Was a Rolling Stone”. Mencioné las relaciones entre la canción, el poema y la paternidad.

El siguiente componente de mi presentación incluyó la canción “Color Him Father” que rinde homenaje a los padres y agregué una lectura del libro de Bill Cosby titulado “Fatherhood”.

Luego pasé al mensaje principal que es la parte central de mi

presentación: “¡Cambio!”. “Un cambio vendrá” de Sam Cooke, fue tocada cuando toda la audiencia participante se puso de pie y cerró los ojos para escuchar.

Hice siete preguntas sobre los cambios necesarios para convertirse en un Padre y Hombre a medida que uno avanza al nivel siguiente de desarrollo profesional y personal.

- I. Identifique las áreas de su vida en las que el cambio intenta ingresar.
(Sigue Pagina 3)

Mensaje de Rachel Morgan, Continuación...

(Continuación en la pagina 1)
La cumbre fue un éxito absoluto con 1240 padres que reforzaron la importancia de la paternidad. ¡Esta es una verdadera causa para celebrar! Dado que el Milwaukee Journal Sentinel no estuvo presente en este evento, el MHBP quisiera darles un breve comentario sobre los talleres y presentaciones.

Por favor tengan en cuenta que algunos de los siguientes artículos fueron escritos por algunos de los oradores y recuerden que todos

los niños necesitan un padre comprometido que los cuide.

Si tienen preguntas, contáctense con Rachel Morgan, Coordinadora en BHC por el (414) – 933-0064 o por email a rmorgan@bhcw.org



“Si les damos a nuestras parejas el mismo respeto que esperamos cuando aprendemos algo nuevo nos beneficiaremos en el largo plazo.”

Ser el único “semi-experto” puede ser frustrante

Por John Gay

Las mujeres tienen más experiencia que los hombres cuando se trata de cuidar a los bebés. Hemos aprendido los fundamentos del cuidado de bebés, cuidar a un hermano mayor o jugar con muñecas. La mayoría de los hombres nunca han tenido estas experiencias tempranas y cuando llega el bebé no saben qué hacer.

Las demandas continuas de un recién nacido mantienen ocupadas a las madres. Asumimos que todos los demás son personal de apoyo.

Cuando nuestras parejas nos preguntan qué hacer nos ponemos impacientes y nos irritamos. De repente sentimos que tenemos dos hijos.

Si les damos a nuestras parejas el mismo respeto que esperamos cuando aprendemos algo nuevo nos beneficiaremos en el largo plazo.

Con el tiempo, Papá podrá asumir una parte más importante de la responsabilidad porque ya no estará en el período de “entrenamiento” y podremos

relajarnos porque ya no seremos las únicas que estamos a cargo.

Fuente: Meditations for Mothers
Beth Wilson Saavedra



Padres que intentan hacer la "cosa derecha"

Por Jim Addison, Coordinador del Programa de VIH/SIDA para Afroamericanos (BHC)

Me complació participar en la Conferencia sobre Paternidad realizada en Milwaukee el 14 de octubre de 2006. Se le solicitó a la Coalición para la Salud de Personas Negras que coordine un taller para este evento. El taller tuvo un panel de presentadores que brindaron sus perspectivas sobre las necesidades de la Madre y el Hijo en relación con la mortalidad infantil. Se me pidió a mí que hable desde la perspectiva de un padre que intenta apoyar a su esposa durante un corto tiempo después del embarazo. Debo decir que quedé muy impresionado por la cantidad de hombres.

Afroamericanos que asistieron a este evento. Estos hombres no solo asistieron a este evento sino que estaban sedientos de respuestas sobre cómo mejorar sus situaciones. Por medio de conversaciones con los hombres con los que tomé contacto me enteré de que muchos de ellos salieron de su trabajo para estar presentes. No fue un día de vacaciones ni ningún tipo de ausencia "paga". Ellos perdieron dinero. Cuando me fui de este evento tuve la abrumadora sensación de que la mayoría de estos hombres realmente quieren hacer lo correcto y de hecho lo están haciendo. Estos Padres son personas que vemos todos los días, que intentan llevar adelante su negocio en un sistema que parece estar diseñado para castigar y no

para ayudar. Si uno se hubiese contactado con estos hombres entre seis meses y un año antes ellos hubiesen podido dar la presentación que me pidieron a mí que exponga. Aquí los encontramos: una pelea, un error, un trabajo perdido más tarde y ellos están en el sistema. Me doy cuenta de que hay hombres que encajan en la categoría "padre golpeado muerto", pero cuando me fui sentí que la mayoría de estos hombres no entran en esta categoría. Sentí que hubo una delgada línea entre el presentador y la audiencia. Demasiado delgada.



“Debo decir que quedé muy impresionado por la cantidad de hombres. Afroamericanos que asistieron a este evento.”

**- Jim Addison
HIV/AIDS Coordinador de Programa**

“Cómo haces lo que haces”, continuación

(Continuación la pagina 2)

2. Examine sus procesos, sistema de creencias y el comportamiento resultante.

3. Aprenda cómo “sacar el pie del freno” y a no estar controlado por el miedo.

4. Dé su aprobación para escuchar a su interior (“Sensación de Agallas”) para la dirección.

5. Quite las máscaras detrás de las cuales se ha estado escondiendo.

6. Rediseñe su vida de

acuerdo a sus propias metas y ambiciones.

7. Aprenda técnicas que aumentan la creatividad y la productividad.

Agregué algunos ejercicios especiales que analizan nuestra individualidad y nuestras habilidades colectivas/comunitarias para cambiar aquello que está a nuestro alrededor y necesita un cambio.

El último ejercicio sobre el

trabajo en equipo incluyó un grupo de voluntarios de la audiencia que se convirtieron en the Temptations y distribuyeron elementos que se vinculan a la canción “The Way You Do The Things You Do”, mientras sonaba de fondo la canción.

Finalizamos el taller con un compás cuando nos pusimos de pie y aplaudimos con la canción “Hold on Change is coming” de the Sounds of Blackness.



Padres Activos Continuación.....



(Continuación Pagina 1)

Le da a sus hijos un sentido de seguridad física y emocional.

Al estar activamente involucrado en la vida de un hijo, el padre promueve una relación de confianza. El hijo no tiene que preocuparse por ser abandonado.

Ayuda a los hijos a desarrollarse moralmente

Los padres, al igual que las madres, ayudan a los hijos a desarrollar una

sentido del bien y del mal que funciona como pilar para establecer el carácter moral.

Promueve una identidad de género saludable en sus hijos

Los niños y las niñas se benefician al tener modelos saludables de ambos sexos.

Ayuda a sus hijos a aprender habilidades para la vida

La mayoría de las habilidades para la vida que los niños necesitan para

sobrevivir se aprenden dentro del hogar.

Juega con sus hijos

Los padres que juegan junto a sus hijos desarrollan sus vínculos. Los padres juegan con sus hijos de una forma distinta a como lo hacen las madres. Ellos tienden a usar un estilo de juego más físico, como la lucha, que ofrece un número de beneficios a los hijos, incluyendo una mejor habilidad cognitiva.

MHBP in 2007



Información de contacto del MHBP

**3020 W. Vliet Street
Milwaukee WI, 53208**

Teléfono: 414-933-0064

Fax: 414-933-0084

Correo electrónico:

bhchb@aol.com

Autoridades:

Dra. Patricia McManus

-Directora de Proyecto

Rachel Morgan

-Coordinadora de Programa

Aretha Robinson

-Auxiliar de Proyecto del MHBP

Michelle Birchfield

-Especialista de Datos

Tenille Washington

-Docente de Educación Sanitaria

Kim Cowan

-RN Directora de Casos

Elena Nieves

- Extensión Bilingüe

Tiffany Kenneh

-Directora de Casos Infancia

Milwaukee Healthy
Beginnings
3020 W. Vliet Street
Milwaukee WI, 53208